

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

01 船版の御朱印がある!?

御朱印と言えば、神社仏閣で参拝した記念としていただくものですが、船にも御朱印のようなものがあるのをご存知ですか？名付けて「御船印(ごせんいん)」。このプ



ロジェクトに、全国70社以上の船会社や海洋博物館が参加しているそうで、フェリーやクルーズ船に乗ることで購入できるそうです。デザインは、スタンプ版、手書き版など、場所によっても違いますが、どれもイラストや文字に凝ったものが多く、実に多彩！素敵な旅の思い出にもなりますね。ちなみに、それらを集めるものが「船印帳」。個性豊かなデザインでワクワクします。プロジェクトに参加している船会社等の発着地ターミナルや売店などで販売されているそうです。船会社が合同で船を乗り継いで旅をするツアーもあるとか。海を渡りながら、旅先で御船印を集めるのも素敵ですね！

02 小さい子どもを転落から守りましょう

小さい子どもの転落事故をニュースなどで見聞きすると、胸が痛いですね。そもそも、ベランダの手すりの高さの安全基準は110センチ以上だそうで、4歳程度の子どもの手足を使えば乗り越えられるとか。それ以下の子どもも椅子などに乗れば越えられるそうです。また、小さい頃はまだ恐怖心が薄いことが多いと言われ、高いところに慣れている子どもに「高所平気症」(高所を恐怖と感じにくい症状)が多いとも言われています。このような事故を防ぐ対策としては、子どもを単独でベランダなどに出さないことが基本。あつという間に動くのが子どもなので、家事やゴミ出しなどで離れるときは、必ず窓の施錠を。子供の手の届かない窓の上部に設置する補助錠もあると、より安心です。その際、念のためにベランダに椅子などを置かないことも大切です。窓枠や出窓によりかからせないことも大切。ソファなど、登れるものの側に窓があり、子どもが近くにいる場合も鍵を閉めましょう。

03 羊肉の魅力

羊肉は、子羊の肉がラム、成長した羊の肉がマトンと言われ、北海道のジンギスカンで知られていますが、その良さが話題になっています。羊肉は、タンパク質はもちろん、脂肪燃焼を助けるカルニチン、糖質の代謝を助けるビタミンB1など栄養豊富。また、低カロリーでヘルシーなのも魅力です。マトンよりはラム肉の方が臭みが少ないと言われていますが、臭みが気になる場合は、日本酒に30分からひと晩ほど漬けて、水分を良くふき取って使うと良いですよ。軽く下茹でするのも良いようです。調理するなら、唐揚げやカレーがおすすめ。唐揚げは酒やしょうゆ、すりおろしたニンニクなどを混ぜて羊肉を30分ほど漬けて、片栗粉をつけて揚げましょう。カレーはいつも使う肉を羊肉に変えるだけで、とても手軽です。ぜひ、楽しんでみてください。



目指すは片付け上手

整理収納を習慣づけて、毎日快適な暮らし！

住まいの快適レポート

すっきりと整理整頓された部屋は、おしゃれなだけでなく、心も豊かに。片付け上手になれるコツをつかんで、快適生活を手に入れましょう。

整然と片付けられた部屋には、メリットが満載！

- 物が見つけやすく、探し物に疲弊することがなくなる。
- 無駄な買い物をしなくなり、出費が抑えられる。
- 仕事や作業に集中できる。
- 料理や洗濯など手際よくこなせ、家事に費やす時間が減る。
- ハウスダストなどが軽減され、健康的。
- リラックスできて、穏やかに過ごせる。

なかなか物が捨てられない。

片付けられない人の三大理由はこれ!?

どこから手をつけていいかわからない。

物の置き場所が決まっていない。



目指せ、片付けの達人！ 整理収納のコツ

キッチン

使用頻度で配置場所を分ける

ほぼ毎日のように使用するお玉や菜箸、フライパンなどはすぐ取れる場所に。たまにしか使わない物は奥まった場所にしまいましょう。



用途別にひとまとめ

たとえばパン作りの食材(小麦粉やイースト菌など)や計量カップなどの道具はカゴにセットして収納するだけで、時短につながります。

ストック食品や消耗品は収納エリア限定

醤油などの調味料をはじめインスタント食品、また洗剤やラップ類の消耗品は、一目でわかる場所に収納しましょう。在庫管理ができて無駄な買い物をしなくなります。

リビング

“使いやすい”を意識して、決められた場所に戻す

コンパクトなチェストを置いて、1段目はハサミやペン類などの文房具、2段目は薬や絆創膏などの医薬品というように分別。家族全員で、置き場所を把握して、必ず元に戻すことを心がけましょう。

家族それぞれの専用収納グッズを用意

ソファやテーブルに、雑誌やおもちゃなどを置きっぱなしにしがちでは？バスケットなど各人専用の収納グッズ(見た目がおしゃれなもの)を用意して、すっきり片付けを。



忙しくて、時間がない人、片付けにストレスを感じる人は、家事代行などプロに頼んで、気持ちも楽にキレイな部屋にするのも一考です。



本年もどうぞ
よろしくお願ひ
いたします！

社員
一同

間違えさがし答え: ①お母さんの耳にピアス ②猫の鈴の有無 ③女の子の足 ④女の子のペンダントの大きさ ⑤タンズから服がはみ出ている

ご相談・お問い合わせはこちらまで

株式会社コバホーム

〒252-0154 相模原市緑区長竹1746-1

新築やリフォームのお客様をご紹介ください。

TEL:042-784-5110 /FAX:042-784-5048

URL:www.coba-home.jp

住まいのかわら版

Vol. 2

2023年2月号

<発行>

株式会社コバホーム
相模原市緑区長1746-1
TEL.:042-784-5110

スマホを楽しみましょう！

長持ちさせるための充電方法や写真撮影のコツをご紹介します。
ぜひ参考にしてみてくださいね。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっとした役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「スマホの活用」です。

どんどん進化するスマホ。ここでは、充電の新常識とカメラの使い方のコツについてご紹介します。

バッテリーにダメージを与えないように充電しよう

●充電の容量は20〜80%がおすすめ！
リチウムイオン電池の場合、20%を切るくらいで充電し、80%程度で充電を終えると、バッテリーに負荷がかからないそうです。今の端末ではバッテリーに負荷がかかる過充電を防止する機能が増えており、安心になつてきてはいますが、充電が無くなるギリギリまで使うことや充電切れを起こすことはバッテリーの劣化が進む可能性があります。

●高温・低温下の充電はさける

リチウムイオン電池は熱に敏感で、約45℃以上になると劣化が始まり、寿命にも影響が出ます。また約5℃を



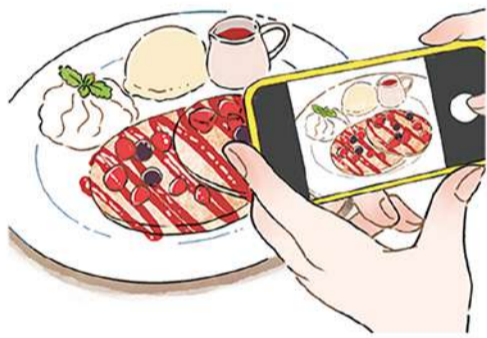
下回る寒い環境下もバッテリーに悪い影響を及ぼします。



バッテリーのダメージに気を付けて、スマホを長持ちさせたいですね。

構図や角度の工夫で素敵な写真を撮影しよう

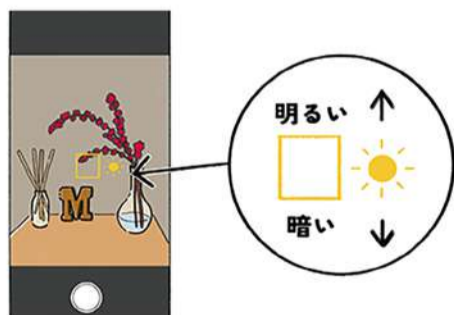
●テーブルにあるモノを撮る
テーブル上のモノを撮る際、被写体に照明の光や自分の影が映り込むときは、構えた位置からさらに上にスマホを移動し、いろんな角度で被写体をスマホの画面上で確認してみてください。照明の光も影も映らないポイントが見つかったら、そこから画面上



お皿を全部写さず、わざと切って撮るのもおしゃれですよ

でアップにすると、きれいに撮影できます。また、モノの下に、畳んだティッシュや薄い冊子などを置いて角度をつけるのもあります。
食べ物撮る際は、その構図によって印象が変わります。食べ物を構図の真ん中に置くと、その魅力がストレートに伝わりますし、左右にずらして構図に余白を残すと、ちょっとおしゃれな雰囲気演出することができます。

●子どもやペットは連写で撮影！
子どもやペットは自由に動くので、撮影にひと苦労ですね。そこで、連写モードなら1度に何枚も撮れるので、お気に入り収めることができるかもしれません。あとは、お気に入りの写真を選んで保存すればOKです。一般的には、シャッターボタンを押し続けると連写できますが、最近の機種は操作が異なったり、事前に設定が必要な場合があるので、携帯ショップなどでお問い合わせを。
●人物をバランス良く撮影する
記念撮影をするとき、体のバランスが微妙...という時は、少し下から撮ると足が長く見え、スタイル良く撮れます。スマホを逆さまにするとレンズが下になりますし、少ししゃがんで撮るのもおすすめです。
●写真加工にはどんなものがある？
たくさん表示があり、迷いますね。



<iPhoneの例>撮影時に画面上で明るさ調整する場合、明るくしたい部分をタップ。明るさ調整のガイドが表示されたら、指で画面を上方向になぞると明るく、下方向になぞると暗くなります。機種によって方法が異なりますのでご確認を。

たとえば「色温度」は写真の雰囲気調整できます。オレンジっぽい色彩だと温かみが増し、青っぽい色彩だとクールな印象に。「明るさ」と「彩度」は文字通り、明るさと鮮やかさを調整するもの。自分好みに調整してみてください。操作の仕方は機種によって異なるので、携帯ショップで問い合わせしてみてください。

頭の体操 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！

答えは裏面をみてね！